



ÖZEL BİLİMSEV ORTAOKULU 'OKULDA İLK GÜNLERİMİZ'



Değerli Ebeveynler; okul, çocuğun ve ailenin yaşamında büyük önem taşır. Okula başlama, zihinsel, bedensel, duygusal ve sosyal açıdan bir “hazır oluşu” gerektirir. Okula başlayan çocuğun sadece belirli bir zihinsel olgunluğa ulaşarak sınıf içi etkinliklerde başarı göstermesi yeterli değildir. Bedensel ve psikososyal açıdan olgunlaşması da çocuğun sınıf içi ve sınıf dışı etkinliklerde aynı başarıyı gösterebilmesine olanak verir. Aksi takdirde çocuk, okulun toplumsallaştırma işlevinden yararlanamaz yaz tatili nedeniyle eğitime verilen bu uzun aradan sonra bir takım zorlukların yaşanması doğaldır bu nedenle okullarımız tam zamanlı eğitim öğretime başlamadan önce evdeki düzenin tatil ortamından çıkarılması ve özellikle uyuma-uyanma döngüsünün okul zamanındaki düzene döndürülmesi çocuklarımızın uyumunu kolaylaştıracaktır. Aynı şekilde beslenme rutininin okul sürecine adapte edilmesi ve ödev olmasa da akşam saatlerinde okuma etkinlikleri, aile oyun saatleri gibi rutinlerle okul sürecine hazırlık yapılması çocuklarımızın adaptasyonunu hızlandıracaktır.

Tatil dönüşü çocuklarımızın uyum konusunda zorlandıkları diğer bir konu da ekran ve teknoloji ile olan ilişkileri. Yaz tatili boyunca derslerden ve sorumluluklardan bir nebze uzak olan öğrencilerin tatilde ekranla olan ilişkisi biraz daha esnek olabiliyor, bu durum okul dönemi başladığında ebeveyn ve çocuk arasında bazı olumsuzluklara yol açabilir. Ebeveynler çocukların üzerine gitmeden ve onları baskılamadan yavaş bir şekilde tablet, televizyon süresini azaltmalıdır. Günlük belirli saatler arasında bu aktivitelerin yapılacağını çocuklarına güzel bir dille anlatmaları gerekir. **Çocuklarda ekran süresi** kontrol altında tutulmalı ve bu tarz teknolojik aletlerin fayda sağlayacak şekilde kullanıldığından emin olunmalıdır, tablet ve televizyon aktivitesi yerine çocuklarla daha kaliteli zaman geçirme yöntemleri araştırılmalıdır.

İlk hafta anlayışlı olun anne baba olarak okula uyum sağlama konusunda siz ne kadar iyi hissederseniz çocuk da öyle hissedecektir tatil sonrası tekrar aynı tempoya girmek ve sorumluluk almak çocuk için biraz zor olacaktır ancak çocuğun ilk hafta uyum sorunu yaşaması çok normaldir. Bu konuda anne baba sabırlı ve anlayışlı olmalıdır. Çocuğun kalbini kırmak,

onu azarlamak ya da bağırarak, baskı yapmak yerine koşulsuz sevgimizi göstermeli. Çocuklar bir hafta geçtikten sonra ikinci haftanın ortalarında tatilden önceki okul tempolarına tekrar uyum sağlayacaklardır. Böylece çocuklarımız desteğimizle içinde bulunduğu ortama karşı daha çok güven duyar, uyum sağlar. Bu durum akademik olarak ilerlemesini de kolaylaştırır.

Çocukların bir robot olmadığını ve bir yetişkinden farklı olduğunu unutmamak gerekir yetişkinden farklıdır diyoruz ama çocukların programına bakıldığında bir yetişkinle aynı saate evden çıkıp, akşam aynı saatlerde eve girdiğini görüyoruz. Neredeyse tüm gün ev dışında kurallı bir ortam olan okulda oluyorlar. Servisle eve geldiklerinde akşam olmuş oluyor. Evden içeri girince nefes almadan 'Hadi ödev yap, ders çalış' diye uyarıda bulunduğumuzda ders yapmak istemiyor. Oysa çocuğun kendine zaman ayırmasına ve dinlenmesine izin verilirse çocuk severek dersini yapacaktır. Bu nedenle günlük plan yapılırken okuldan eve geldikten sonra en az ilk bir saatte çocuk dinlenmelidir. Yaşına uygun aktivitelerde bulunmasına izin verilmeli.



Her yeni eğitim yılında çocuklar bir yaş daha büyür. Dolayısıyla, her bir yılda çocukların edindiği bilgi ve becerileri, sergilediği gelişimsel özellikleri, beklentileri ve ihtiyaçları değişir. Bilimsev Koleji Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü olarak bizler, tüm yıl boyunca öğrencilerimizin gelişimsel anlamda takibini sürdürerek, ihtiyaçları doğrultusunda onları destekliyoruz. Bu sürecin okul-aile işbirliği içerisinde sürdürüldüğünde çok daha verimli olduğuna inanıyoruz. Sağlıklı, mutlu ve başarılı bir eğitim öğretim yılı geçirmeniz diliyoruz...

ORTAOKUL REHBERLİK SERVİSİ